



*Der „gute Begleiter“ kommt  
dem Menschen so nahe,  
wie dieser es zulässt.*

Cicely Saunders



**Caritasverband Oberlausitz e.V.**

**Ambulanter Hospiz- und  
Palliativberatungsdienst**

Weststraße 22  
01917 Kamenz

Telefon: 03578 / 374312  
0177 / 4793347

E-Mail: [hospiz@caritas-oberlausitz.de](mailto:hospiz@caritas-oberlausitz.de)  
Internet: [www.caritas-oberlausitz.de/hospiz](http://www.caritas-oberlausitz.de/hospiz)



## „Begleiten lernen“

Kurs zur Begleitung  
schwerkranker und sterbender  
Menschen

**- Grundkurs 2023 -**

**Caritasverband  
Oberlausitz e.V.**



## „Begleiten lernen“

### Angesprochen sind:

- interessierte Frauen und Männer, unterschiedlichen Alters und Berufes
- zur Mitarbeit im Hospizdienst interessierte Menschen

### Ziel des Kurses:

- sensibel werden für die Bedürfnisse und Wünsche Schwerkranker und Sterbender
- persönliche Auseinandersetzung mit Krankheit, Sterben und Tod sowie Verlust und Trauer
- fähig werden, die letzte Lebensphase im Sinne des kranken Menschen mit zu gestalten
- durch vorurteilsfreie Zuwendung „Leben bis zuletzt“ ermöglichen

### Kursinhalte:

- Kennenlernen von Sterbe- und Trauerphasen
- Einübung von Fertigkeiten in Gesprächsführung, Wahrnehmung und Verständnis
- Einübung einer annehmenden und wertschätzenden Haltung
- seelsorgerliche Begleitung, Sinnfragen, Hoffnung über den Tod hinaus

Der Gesamtkurs besteht aus:

- **Grundkurs**
- **Praktikum**
- **Vertiefungskurs**

Der Kurs qualifiziert Sie zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Hospizdienst und wird Ihnen durch ein Zertifikat bescheinigt.

### Termine Grundkurs:

- Mittwoch, 01.03.2023 17:00 - 20:00 Uhr
- Samstag, 04.03.2023 09:00 - 15:00 Uhr
- Mittwoch, 15.03.2023 17:00 - 20:00 Uhr
- Samstag, 18.03.2023 09:00 - 15:00 Uhr
- Mittwoch, 29.03.2023 17:00 - 20:00 Uhr
- Samstag, 01.04.2023 09:00 - 15:00 Uhr

### Anschließendes Praktikum (40 Stunden)

Während des Praktikums finden mehrere Treffen statt, die auch eine Supervision beinhalten.

- Mittwoch, 03.05.2023 17:00 - 19:00 Uhr
- Mittwoch, 07.06.2023 17:00 - 19:00 Uhr
- Mittwoch, 21.06.2023 17:00 - 19:00 Uhr
- Mittwoch, 23.08.2023 17:00 - 19:00 Uhr

### Vertiefungskurs:

Der Vertiefungskurs findet im September 2023 statt.

Die genauen Termine werden Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben.

### Kursleitung:

Der Kurs wird angeleitet durch die Koordinatoren unseres ambulanten Hospizdienstes:  
Thomas Pötschke und Anke Zimmermann



**Kursgebühren Grundkurs:** 100.00 €

**Teilnehmerzahl:** max. 10 - 12 Personen

### Anmeldung:

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst  
Weststraße 22, 01917 Kamenz

**Telefon:** 03578 / 374312

**Handy:** 0177 / 4793347, 0174 / 7019487

[hospiz@caritas-oberlausitz.de](mailto:hospiz@caritas-oberlausitz.de)

[www.caritas-oberlausitz.de](http://www.caritas-oberlausitz.de)

Vor Kursbeginn ist uns ein persönliches Gespräch mit Ihnen wichtig, zu dem wir Sie herzlich nach Kamenz einladen.