

Das  
Wort,  
das **DIR** hilft,  
kannst du  
dir nicht  
selber  
sagen.

Sie möchten sich ehrenamtlich bei der  
TelefonSeelsorge engagieren?  
In unserem einjährigen Ausbildungskurs  
bereiten wir Sie umfassend auf diese  
Aufgabe vor.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.diakonie-bautzen.de/beratung-hilfe](http://www.diakonie-bautzen.de/beratung-hilfe)  
oder Sie nutzen einfach den QR-Code.



Depression, Suizidprävention, Einsamkeit  
oder psychische Gesundheit -  
die Gesprächsthemen am Krisentelefon der  
TelefonSeelsorge sind vielfältig und  
anspruchsvoll.

Im „normalen“ Leben wird oft aus Scham  
nicht über die damit verbundenen Ängste  
und Nöte gesprochen.

Wir bieten mit unseren Vorträgen allen  
Interessierten, Betroffenen und  
Angehörigen die Möglichkeit, sich über  
diese sensiblen Themen zu informieren.

*Herzliche Einladung!*

Die Vorträge sind kostenfrei. Es ist keine Anmeldung notwendig.



TelefonSeelsorge Oberlausitz, PF 1903, 02609 Bautzen

Telefon: 03591 4816-60  
[telefonseelsorge@diakonie-bautzen.de](mailto:telefonseelsorge@diakonie-bautzen.de)

**DU** bist  
**NICHT** allein!

Depression,  
Suizidprävention,  
Einsamkeit oder  
psychische Gesundheit

**Wir sprechen  
offen darüber!**



  
TelefonSeelsorge®  
Oberlausitz

**Vortragsreihe** 2024

der TelefonSeelsorge®  
Oberlausitz

# Veranstaltungsorte

## KAMENZ

### St. Just - Friedhofskirche

Königsbrücker Straße 19  
(Ecke Feldstraße, Richtung Hutbergbühne)  
01917 Kamenz

## SCHIRGISWALDE

### Katholische Pfarrkirche

#### St. Mariä Himmelfahrt

Gemeindesaal  
Am Kirchberg 4  
02681 Schirgiswalde-Kirschau

An beiden Veranstaltungsorten  
sind Parkplätze in der Nähe vorhanden.

Wir danken der simul+, ohne deren finanzielle Unterstützung  
dieses Projekt nicht möglich gewesen wäre.



Wenn auch Ihnen das Anliegen der TelefonSeelsorge  
am Herzen liegt, freuen wir uns über Ihre Unterstützung.

### Spendenkonto

Diakonisches Werk Bautzen e.V.  
Bank für Kirche und Diakonie  
KD-Bank eG  
IBAN: DE66 3506 0190 1611 2300 24  
BIC: GENODED1DKD  
Verwendungszweck: Telefonseelsorge

# Termine und Themen

## Donnerstag, 14. März 2024

18.30 - 21.00 Uhr

Schirgiswalde

### Depression - wenn die Seele weint

Referentin: Julia Müller, staatlich anerkannte  
Ergotherapeutin, Bachelor of Science,  
Ergotherapie Balance GmbH / Wittichenau,  
Frau Kockrik - Betroffene

## Donnerstag, 25. April 2024

18.30 - 21.00 Uhr

Kamenz

### Warum Demokratie manchmal so schwer fällt Über Pluralismus, Steinzeitgehirne und digitales Zeitalter

Referent: Dr. Christoph Meißelbach, Politikwissenschaftler  
und freiberuflicher Sozialforscher,  
Sächsische Landeszentrale für politische Bildung in  
Kooperation mit der VHS Kamenz

## Donnerstag, 13. Juni 2024

18.30 - 21.00 Uhr

Kamenz

### Suizidprävention

Dem Leben eine Chance geben

Referentin: : PD Dr. med. habil. Ute Lewitzka,  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Leiterin der AG Suizidforschung,  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, TU Dresden

Die Vorträge sind kostenfrei!

Es ist keine Anmeldung notwendig.

## Donnerstag, 19. September 2024

18.30 - 21.00 Uhr

Schirgiswalde

### Wenn nicht nur die Hormone verrückt spielen

Psychische Gesundheit bei Kindern  
und Jugendlichen

Referentin: Fr. Dr. A. Hartmann, Chefärztin,  
Sächsisches Krankenhaus Großschweidnitz,  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik

## Donnerstag, 24. Oktober 2024

18.30 - 21.00 Uhr

Schirgiswalde

### Flächenbrand Einsamkeit

Ein zunehmendes Problem unserer Gesellschaft

Referent: Raphael Schütz,  
Master of Science, Psychologie / BTU Cottbus

## Donnerstag, 07. November 2024

18.30 - 21.00 Uhr

Kamenz

### Wege zum Glück

Auf dem Jakobsweg nach  
Santiago de Compostela

Referentin: Angelika Görigk,  
Wittichenau

