



Der „gut e Begleit er“
kommt dem Menschen
so nahe, wie dieser es zu-
lässt.

Cicely Saunders



Caritasverband Oberlausitz e.V.

**Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst**

Weststraße 22
01917 Kamenz

Telefon: 03578 / 374312
0177 / 4793347

E-Mail: hospiz@caritas-oberlausitz.de
Internet: www.caritas-oberlausitz.de/hospiz



„Begleiten lernen“

Kurs zur Begleitung
schwerkranker und sterbender
Menschen

- Grundkurs 2026 -

**Caritasverband
Oberlausitz e.V.**



„Begleiten lernen“

Angesprochen sind:

- interessierte Frauen und Männer, unterschiedlichen Alters und Berufes
- zur Mitarbeit im Hospizdienst interessierte Menschen

Ziel des Kurses:

- sensibel werden für die Bedürfnisse und Wünsche Schwerkranker und Sterbender
- persönliche Auseinandersetzung mit Krankheit, Sterben und Tod sowie Verlust und Trauer
- fähig werden, die letzte Lebensphase im Sinne des kranken Menschen mit zu gestalten
- durch vorurteilsfreie Zuwendung „Leben bis zuletzt“ ermöglichen

Kursinhalte:

- Kennenlernen von Sterbe- und Trauerphasen
- Einübung von Fertigkeiten in Gesprächsführung, Wahrnehmung und Verständnis
- Einübung einer annehmenden und wertschätzenden Haltung
- seelsorgerliche Begleitung, Sinnfragen, Hoffnung über den Tod hinaus

Der Gesamtkurs besteht aus:

- **Grundkurs**
- **Praktikum**
- **Vertiefungskurs**

Der Kurs qualifiziert Sie zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Hospizdienst und wird Ihnen durch ein Zertifikat bescheinigt.

Termine Grundkurs:

- | | |
|------------------------|-------------------|
| ■ Mittwoch, 04.03.2026 | 17:00 - 20:00 Uhr |
| ■ Samstag, 07.03.2026 | 09:00 - 15:00 Uhr |
| ■ Mittwoch, 18.03.2026 | 17:00 - 20:00 Uhr |
| ■ Samstag 21.03.2026 | 09:00 - 15:00 Uhr |
| ■ Mittwoch, 01.04.2026 | 17:00 - 20:00 Uhr |
| ■ Samstag, 18.04.2026 | 09:00 - 15:00 Uhr |

Anschließendes Praktikum (20 Stunden)

Während des Praktikums finden mehrere Treffen statt, die auch eine Supervision beinhalten.

- Mittwoch, 06.05.2026 17:00 - 19:00 Uhr
- Mittwoch, 20.05.2026 17:00 - 19:00 Uhr
- Dienstag, 23.06.2026 17:00 - 19:00 Uhr
- Mittwoch, 19.08.2026 17:00 - 19:00 Uhr

Vertiefungskurs:

Der Vertiefungskurs findet im September 2026 statt.

Die genauen Termine werden Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben.

Kursleitung:

Der Kurs wird angeleitet durch die Koordinatoren unseres ambulanten Hospizdienstes:
Anke Zimmermann, Thomas Pötschke und
Sabine Kunath



Schutzgebühr Grundkurs: 100,00 €

Teilnehmerzahl: max. 10 - 12 Personen

Anmeldung:

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
Weststraße 22, 01917 Kamenz

Telefon: 03578 / 374312

Handy: 0177 / 4793347, 0174 / 7019487

hospiz@caritas-oberlausitz.de

www.caritas-oberlausitz.de

Vor Kursbeginn ist uns ein persönliches Gespräch mit Ihnen wichtig, zu dem wir Sie herzlich nach Kamenz einladen.